



sportodkuchni.wordpress.com

<https://www.facebook.com/sportodkuchni>



psychodietetyka.org

<https://www.facebook.com/psychodietetyka.org>

Dzięki współpracy z gabinetem dietetycznym Embe, w Naszej Szkole odbędzie się cykl zajęć dotyczących żywienia w sporcie i zdrowego odżywiania. Zajęcia będą prowadzone przez dietetyka sportowego z uczniami klas o profilu sportowym. Zajęcia mają na celu popularyzację idei właściwego odżywiania, uświadomienie młodych sportowców o konieczności przestrzegania odpowiednich zasad żywieniowych w sporcie i przez to poprawę ich wyników.

Poza zajęciami z zawodnikami przewidziane są również wykłady/warsztaty z rodzicami uczniów klas młodszych.

Zapraszamy wszystkich do udziału !