

# **REGULAMIN**

## **Internatu Zespołu Szkół Ogólnokształcących**

### **Mistrzostwa Sportowego w Krakowie**

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (tekst jednolity: Dz. U. z 2022 r, poz. 2230 ze zmianami),
2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 900).

#### **§1**

##### **Postanowienia ogólne**

1. Internat mieści się w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego przy ul. Grochowskiej 20 w Krakowie.
2. Mieszkańcami internatu mogą być wyłącznie uczniowie Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego w Krakowie uprawiający pływanie lub kajakarstwo górskie.

#### **§2**

##### **Cele i zadania internatu**

1. Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego kieruje działalnością dydaktyczną, wychowawczą i opiekuńczą internatu, realizując zadania wynikające z przepisów prawa.
2. Celem internatu jest umożliwienie uczniom realizacji zajęć edukacyjnych i treningowych, wspomaganie wychowawczo-opiekuńczej roli szkoły i rodziny oraz stwarzanie optymalnych warunków do rozwoju zamiłowań, zainteresowań i uzdolnień.
3. Do zadań internatu w szczególności należy:
  - 1) zapewnienie zakwaterowania i właściwych warunków sanitarno-higienicznych mieszkańcom internatu,
  - 2) stwarzanie warunków do nauki, wypoczynku oraz realizacji swoich potrzeb, zainteresowań i uzdolnień,
  - 3) stwarzanie warunków do uczestnictwa w kulturze, realizowania praktyk religijnych,
  - 4) wdrażanie do samodzielnego wykonywania określonych prac porządkowo-gospodarczych,
  - 5) zapewnienie warunków realizowania wymogów treningu sportowego i zaleceń trenerów.

### § 3

#### **Organizacja internatu**

1. Internat czynny jest od poniedziałku do niedzieli, w okresie nauki uczniów Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego przewidzianej rocznym planem pracy.
2. Dyrektor Szkoły może ustalić dni, w których Internat będzie nieczynny, tzw. dni wyjazdowe.
3. Wychowankowie stanowią jedną grupę wychowawczą.
4. Samorząd internatu tworzą wychowankowie, spośród których wybierają Radę Samorządu Internatu.
5. Do zadań samorządu należy:
  - 1) inicjowanie przedsięwzięć zmierzających do podnoszenia wyników w nauce i pracy opiekuńczo-wychowawczej w internacie,
  - 2) koordynowanie powierzonych prac wykonywanych przez wychowanków,
  - 3) regulowanie wewnętrznego życia wychowanków,
  - 4) współpraca z wychowawcami internatu.
7. Drzwi do pokoi internatowych są zamykane i otwierane w systemie elektronicznym.

### § 4

#### **Prawa i obowiązki wychowanków Internatu**

1. Wychowanek przebywający w Internacie Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego ma obowiązek:
  - 1) przestrzegać statutu Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego oraz Regulaminu Internatu,
  - 2) odnosić się z szacunkiem do pracowników i współmieszkańców internatu, przestrzegać zasad kulturalnego zachowania oraz postępować zgodnie z powszechnie uznanymi normami etyczno-moralnymi,
  - 3) przestrzegać programu dnia i zajęć,
  - 4) po zajęciach treningowych wracać bezpośrednio do internatu,
  - 5) dbać o utrzymanie porządku i estetycznego wyglądu pokoju oraz innych pomieszczeń internatowych, w szczególności:
    - a) utrzymywać porządek w szafkach z ubraniami i książkami,
    - b) ścielić łóżko przed wyjściem na trening,
    - c) na bieżąco wyrzucać śmieci,
    - d) brać czynny udział w generalnym sprzątnięciu pokoi i łazienek w dzień porządków (pływacy – środa, kajakarze - czwartek),
  - 6) przebywać w swoich pokojach po godzinie 22.00,
  - 7) systematycznie uczęszczać do szkoły, uczyć się wykorzystując jak najlepiej czas i warunki do nauki. Nauka po godzinie 22.00 jest możliwa w wyjątkowych sytuacjach,

w miejscu i wymiarze czasu uzgodnionym z wychowawcą, przy respektowaniu zasady nie naruszania prawa do wypoczynku innych mieszkańców internatu,

8) szanować wyposażenie i sprzęt internatowy,

9) używać sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem, po wcześniejszym zapoznaniu się z instrukcją obsługi,

10) przestrzegać przepisów bhp, przeciwpożarowych oraz zachować ostrożność, tak aby nie narażać na wypadki siebie i innych,

11) dokonywać zakupu worków na śmieci oraz papieru toaletowego,

12) w razie choroby, złego samopoczucia lub wypadku niezwłocznie zgłosić ten fakt wychowawcy,

13) za każdym razem zgłaszać wychowawcy odwiedziny osób nie będących mieszkańcami internatu. W przypadku zakłócenia porządku przez osobę odwiedzającą, wychowawca sporządza notatkę w zeszycie raportów, a w uzasadnionych przypadkach wzywa policję,

14) każdorazowo zgłaszać wychowawcy wyjścia i wyjazdy oraz odnotować ten fakt w „zeszycie wyjść”,

a) wyjścia z internatu mogą mieć miejsce w czasie wolnym od nauki, treningu i innych zajęć programowych, wyłącznie za zgodą wychowawcy, a powrót do internatu powinien nastąpić nie później niż o godzinie 21.00. Wychowanek ma obowiązek punktualnego powrotu do internatu. O każdym wyjściu z internatu bez uzyskania zgody wychowawcy, a także o każdym nieusprawiedliwionym spóźnieniu zostaną poinformowani rodzice,

b) jeżeli zajdzie uzasadniona potrzeba wyjazdu wychowanka do domu rodzinnego w weekend lub w ciągu tygodnia (odwiedziny, choroba, konieczność załatwienia ważnych spraw w miejscu zamieszkania), konieczna jest uprzednia telefoniczna lub pisemna zgoda rodzica. Zgodę można przesłać drogą elektroniczną. W przypadku wyjazdu bez przedłożenia wychowawcy internatu zgody rodziców na wyjazd, wychowankowi zostaje udzielona kara regulaminowa,

c) z chwilą stwierdzenia samowolnego opuszczenia internatu przez wychowanka, wychowawca powiadamia o tym fakcie Dyrektora szkoły oraz dokonuje odpowiedniego wpisu w zeszycie raportów. W przypadku przedłużającej się nieobecności wychowanka bezzwłocznie powiadamiani są jego rodzice (opiekunowie prawni) i policja,

d) w przypadku samowolnego opuszczenia internatu przez wychowanka szkoła nie odpowiada za jego bezpieczeństwo.

15) wyłączać światło i urządzenia elektroniczne oraz zamykać okna przed opuszczeniem pokoju,

16) przestrzegać ciszy nocnej (od 22<sup>00</sup> do 6<sup>00</sup>).

2. W internacie nie należy przechowywać większych sum pieniędzy i wartościowych przedmiotów. W wypadku ich utraty internat nie ponosi odpowiedzialności.

3. W internacie można przechowywać tylko przedmioty konieczne do nauki oraz codziennego życia w internacie.

4. W internacie zabronione jest:

- 1) spożywanie, wnoszenie i przechowywanie alkoholu, nikotyny, e-papierosów, narkotyków, napojów energetycznych (Tiger, Red Bull itp.) i innych używek, oraz przebywania pod ich wpływem,
- 2) używanie urządzeń elektrycznych (grzejników, kuchenek elektrycznych, tosterów, mikrofalówek, lodówek, żelazek, itp) w pokojach mieszkalnych,
- 3) przetrzymywanie materiałów łatwopalnych i wybuchowych, kadzidełek, świeczek oraz innego rodzaju źródeł otwartego ognia.
- 4) manipulowanie przy urządzeniach elektrycznych, wodno-kanalizacyjnych i przeciwpożarowych. Wszystkie usterki należy zgłaszać wychowawcy,
- 5) wprowadzanie osób nie będących mieszkańcami internatu bez uzyskania zgody wychowawcy,
- 6) nocowanie w pokojach mieszkańców internatu osób z zewnątrz,
- 7) ze względu na bezpieczeństwo pożarowe zamykanie pokoju od wewnątrz,
- 8) przechowywanie środków mogących spowodować zagrożenie zdrowia lub życia,
- 9) wychylanie się z okien i siadanie na parapetach,
- 10) przechowywania żywności i brudnych naczyń w pomieszczeniach internatowych,
- 11) samowolne spacerowanie po szkole w godzinach dyżuru wychowawcy,
- 12) przebywanie wychowanków w pomieszczeniach internatu w czasie zajęć lekcyjnych, przerw śródlekcyjnych i treningów.
- 13) przebywanie osób nie będących mieszkańcami internatu w pomieszczeniach internatu podczas zajęć lekcyjnych, przerw śródlekcyjnych i treningów.
- 14) udostępnianie kluczy do pokoi internatowych osobom nie będącym mieszkańcami internatu,
- 15) suszenie prania na meblach,
- 16) posiadanie oraz wprowadzanie wszelkich zwierząt, ze względu na zalecenia sanitarno-epidemiologiczne,
- 17) samowolne dokonywanie zmian w umeblowaniu pokoju,
- 18) samowolne mocowanie, rysowanie, klejenie dekoracji na ścianach, drzwiach i meblach,
- 19) przechowywanie w pokojach rowerów i hulajnóg,
- 20) ze względu na zasady sanitarno-epidemiologiczne, przygotowywania posiłków z produktów nieprzetworzonych (mięso, ryby itp.).

5. Wychowanek ma prawo do:

- 1) poszanowania godności osobistej i nietykalności cielesnej,
- 2) ochrony przed wszelkimi przejawami przemocy fizycznej i psychicznej,
- 3) wypoczynku w czasie wolnym,
- 4) nauki własnej,
- 5) korzystania z pomocy wychowawców w rozwiązywaniu problemów osobistych, rodzinnych oraz w sprawach dotyczących nauki i pobytu w internacie,
- 6) uczestniczenia w zajęciach pozalekcyjnych,

- 7) tolerancji i poszanowania wszelkich odrębności światopoglądowych oraz religijnych, o ile nie naruszają one dóbr innych osób,
- 8) posiadania w pokoju własnego komputera służącego do nauki,
- 9) odwiedzin przez członków Rodziny i kolegów z klasy, po zakończeniu zajęć szkolnych.

## § 5

### Kary i nagrody

1. Za wzorowe zachowanie i prawidłowe wywiązywanie się z obowiązków mieszkańca internatu, wychowanek może otrzymać:
  - a) pochwałę wychowawcy internatu z powiadomieniem wychowawcy klasy, trenera i rodziców,
  - b) wyróżnienie dyrektora szkoły.
  - c) List pochwalny do rodziców.
  - d) nagrodę rzeczową na zakończenie roku szkolnego.
2. W przypadku naruszenia regulaminu internatu, lekceważenia nauki i innych obowiązków wychowanek może być ukarany:
  - a) upomnieniem wychowawcy internatu,
  - b) naganą wychowawcy internatu z powiadomieniem rodziców,
  - c) naganą dyrektora szkoły,
  - d) naganą dyrektora szkoły z ostrzeżeniem,
  - e) usunięciem z internatu.
3. Rodzaj udzielonej wychowankowi kary zależy od stopnia przewinienia.
4. Gradacja kar nie musi być zachowana.
5. W przypadku złamania zakazu spożywania lub bycia pod wpływem alkoholu, zostanie zastosowana procedura postępowania w sytuacjach kryzysowych lub procedura postępowania w sytuacjach zagrożenia dzieci i młodzieży przestępczością i demoralizacją.
6. Skreślenie z listy mieszkańców w trybie natychmiastowym może nastąpić w następujących sytuacjach:
  - 1) wnoszenie lub spożywanie alkoholu na terenie internatu,
  - 2) powrót do internatu w stanie wskazującym na spożycie alkoholu,
  - 3) posiadanie lub bycie pod wpływem środków psychoaktywnych,
  - 4) dewastacja mienia nosząca znamiona wandalizmu,
  - 5) notoryczne niewywiązywanie się z obowiązków wychowanków określonych w niniejszym regulaminie.
7. Decyzję o usunięciu wychowanka z internatu podejmuje Dyrektor Szkoły.

## § 6

### **Obowiązująca dokumentacja.**

W internacie obowiązuje następująca dokumentacja:

- 1) Roczny plan pracy internatu,
- 2) Harmonogram pracy wychowawców,
- 3) Dziennik zajęć wychowawczych,
- 4) Zeszyt wyjść,
- 5) Zeszyt odwiedzin,
- 6) Zeszyt raportów.

## § 7

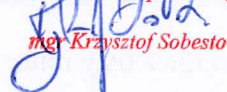
### **Postanowienia końcowe**

1. Jednym z warunków przyjęcia do Internatu na kolejny rok szkolny jest pozytywna opinia wychowawców.
2. Maturzyści, którzy po zakończeniu egzaminów maturalnych przestają uczestniczyć w zajęciach treningowych zobowiązani są opuścić internat niezwłocznie po zakończeniu ostatniego egzaminu.
3. Rodzice (opiekunowie prawni) wychowanka przyjętego do internatu, a także sam wychowanek, mają obowiązek zapoznać się z regulaminem internatu i wyrazić swoją akceptację podpisem na liście przygotowanej przez wychowawcę.
4. Odpłatność za pobyt w internacie i wyżywienie regulują odrębne przepisy.

## § 8

Regulamin obowiązuje od dnia 08 września 2023 roku.

DYREKTOR  
Zespołu Szkół Ogólnokształcących  
Mistrzostwa Sportowego

  
mgr Krzysztof Sobesto