

Najbardziej potrzebne artykuły:

- **żywność:**
- gotowa do spożycia, w słoikach
- herbata, kawa, cukier
- kuchenki turystyczne wielopalnikowe lub gazowe
- turystyczne butle gazowe
- pojemniki na wodę / kanistry na 10 litrów i więcej
- **artykuły różne:**
- ręczniki papierowe
- gąbki do mycia naczyń
- karimaty
- śpiwory
- materace
- koce
- komplety pościeli
- taśma klejąca i samoprzylepna
- latarki
- baterie alkaliczne AA / AAA
- świece długopalne
- powerbanki i ładowarki uniwersalne
- naczynia jednorazowe
- koce termiczne
- **artykuły sanitarne:**
- mydła naturalne
- żele pod prysznic
- proszki do prania
- szampony
- pasty do zębów
- szczoteczki do zębów
- płyny do mycia naczyń
- płyny do powierzchni
- papier toaletowy
- chusteczki wilgotne (sanitarne)
- **podstawowe artykuły medyczne:**
- bandaże
- opatrunki na drobne urazy (otarcia, zacięcia)
- płyny / spraye antyseptyczne
- plastry (różne rozmiary)