JADŁOSPIS

TYDZIEŃ PEŁEN SMAKU!

1 – 2 października

CZWARTEK 01.10

Zupa krem
z soczewicy
z groszkiem ptysiowym

Alergeny: gluten, mleko, seler

Spaghetti po bolońsku
posypane parmezanem

Alergeny: gluten, mleko, seler

PIĄTEK 02.10

Rosół z makaronem

Alergeny: gluten, seler, jajka

Miruna w panierce
z płatków kukurydzianych
z puree ziemniaczanym
i surówką z kiszonej kapusty

Alergeny: ryby, gluten, mleko, jajka

Smacznego!

JADŁOSPIS

TYDZIEŃ PEŁEN SMAKU!

5 – 9 października

PONIEDZIAŁEK 05.10

Zupa ziemniaczana
Alergeny: gluten, mleko, seler

Makaron penne z sosem serowym z dodatkiem ciecierzycy ze szpinakiem
Alergeny: gluten, mleko, ciecierzyca

WTOREK 06.10

Krem z czosnku niedźwiedziego z groszkiem ptysiowym
Alergeny: gluten, mleko, seler

Sznycel wieprzowy z puree ziemniaczanym z buraczkami na ciepło
Alergeny: gluten, mleko, jaja

ŚRODA 07.10

Zupa ogórkowa z ryżem
Alergeny: seler

Obiad mały i duży:
Kopytka z bułką tartą z palonym masełkiem z owocami
Alergeny: gluten, mleko, jaja

Obiad sportowy:
Kaszaotto z kurczakiem i pieczarkami
Alergeny: gluten, mleko

CZWARTEK 08.10

Zupa jarzynowa
Alergeny: seler

Kurczak w cieście kokosowym z ryżem
ze słodkim sosem chili z surówką z białej kapusty
Alergeny: gluten, jaja, mleko

PIĄTEK 09.10

Delikatna zupa chrzanowa
Alergeny: seler, mleko

Makaron świderki z łososiem w sosie śmietanowym z cebulką
Alergeny: gluten, ryby, mleko

Smacznego!

JADŁOSPIS

TYDZIEŃ PEŁEN SMAKU!

12 – 16 października

PONIEDZIAŁEK 12.10

Zupa pomidorowa z makaronem
Alergeny: gluten, mleko, seler

Obiad mały i duży:
Ryż z mlekiem kokosowym
z musem truskawkowym
Alergeny: gluten, mleko

Obiad sportowy:
Risotto z kurczakiem i warzywami
Alergeny: gluten, mleko

WTOREK 13.10

Rosół z makaronem
Alergeny: gluten

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym z mizerią
Alergeny: gluten, mleko, jaja

ŚRODA 14.10

Zupa ogórkowa zabielana z ryżem
Alergeny: gluten, mleko, seler

Kotlecki z ciecierzycy z dipem paprykowym
z pieczonymi ziemniakami z sałatką wiosenną
Alergeny: gluten, jaja

CZWARTEK 15.10

Zupa kalafiorowa z makaronem
Alergeny: gluten, mleko, seler

Kurczak z makaronem w kremowym sosie serowym z brokułami
(brokuły podane jako dodatek do potrawy)
Alergeny: gluten, mleko

PIĄTEK 16.10

Barszcz czerwony zabielany z kawałkami buraka i ziemniaka
Alergeny: gluten, mleko, seler

Morszczuk w sosie koperkowym z ryżem z surówką z marchewki z chrzanem
Alergeny: gluten, ryby, mleko

Smacznego!

JADŁOSPIS

TYDZIEŃ PEŁEN SMAKU!

19 – 23 października

PONIEDZIAŁEK 19.10

Zupa pieczarkowa
Alergeny: gluten, mleko, seler

Obiad mały i duży:
Makaron świderki z białym serem z brzoskwiniami
Alergeny: gluten, mleko

Obiad sportowy:
Pierogi ruskie z cebulką
Alergeny: gluten, mleko

WTOREK 20.10

Krem z kukurydzy z popcornem
Alergeny: mleko

Pieczone udko z kurczaka
z puree ziemniaczanym z marchewką baby
Alergeny: gluten, mleko

ŚRODA 21.10

Żurek
Alergeny: gluten, mleko, seler

Panierowany kalafior z puree ziemniaków i ciecierzycy z dipem serowo czosnkowym
Alergeny: gluten, mleko

CZWARTEK 22.10

Zupa serowa z grzankami z chleba razowego
Alergeny: gluten, mleko, seler

Tortilla z kurczakiem i warzywami z dipem paprykowym
Alergeny: gluten, mleko

PIĄTEK 23.10

Barszcz czerwony z jajkiem
Alergeny: gluten, mleko, seler

Kotlecki rybne z pieczonymi ziemniakami z surówką colesław
Alergeny: gluten, ryby, jaja

Smacznego!

JADŁOSPIS

TYDZIEŃ PEŁEN SMAKU!

26 – 30 października

PONIEDZIAŁEK 26.10

Krupnik
Alergeny: gluten, seler

Łazanki z kapustą z pieczarkami i ciecierzycą
Alergeny: gluten

WTOREK 27.10

Tajska zupa curry z nudlami
Alergeny: gluten

Cordon blue z puree ziemniaczanym z surówką z selera
Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler

ŚRODA 28.10

Zupa krem z zielonego groszku z grzankami
Alergeny: gluten, mleko, seler

Obiad mały i duży:
Racuchy z jabłkami ze słodką śmietanką
Alergeny: gluten, mleko, jaja

Obiad sportowy:
Grillowany filet z kurczaka z ryżem parabolicznym z sałatką wiosenną
Alergeny: brak

CZWARTEK 29.10

Kapuśniak
Alergeny: gluten, seler

Schab w delikatnym sosie musztardowym
z kaszą perłową kuskus z ogórkiem konserwowym
Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

PIĄTEK 30.10

Zupa meksykańska
Alergeny: gluten, seler

Dorsz w panierce z pieczonymi ziemniakami
i surówką z kiszonej kapusty
Alergeny: gluten, ryby, jaja

Smacznego!